

Zeitplan 8. BVF Ostercamp 2018 - powered by Donald Schulz Sport

Uhrzeit	Dienstag, 03.04.		Mittwoch, 04.04.		Donnerstag, 05.04.		Freitag, 06.04.		Samstag, 07.04.		
07:30	Anreise & Zimmerbezug 10:00 bis 11:00								Zimmer räumen		
08:00			ab 08:00 Frühstück		ab 08:00 Frühstück		ab 08:00 Frühstück		ab 08:00 Frühstück		
08:30											
09:00			09:00 bis 10:30 Team Challenge 2 (VA)	09:00 bis 10:30 3. Trainingseinheit (CM)	09:00 bis 10:30 5. Trainingseinheit (VA)	09:00 bis 10:30 Fitness 2 (CM)	09:00 bis 10:30 Fitness 3 (VA)	09:00 bis 10:30 6. Trainingseinheit (CM)	09:00 bis 12:00 Abschlussturnier		
09:30											
10:00											
10:30											
11:00											
11:30											
12:00	ab 12:00 Mittagessen		ab 12:30 Mittagessen		ab 12:30 Mittagessen		ab 12:30 Mittagessen		ab 12:30 Mittagessen		
12:30	13:00 bis 14:00 Kennenlernen & Gruppeneinteilung								Abchluss- besprechung		
13:00											
13:30											
14:00	14:00 bis 15:30 1. Trainingseinheit (VA)	14:00 bis 15:30 Fitness 1 (CM)	14:00 bis 15:30 4. Trainingseinheit (VA)	14:00 bis 15:30 Indoor (CM)	14:00 bis 17:00 Schwimmbad		14:00 bis 15:30 7. Trainingseinheit (VA)	14:00 bis 15:30 Outdoor-Sport (CM)	Abreise ab 13:30		
14:30											
15:00											
15:30	15:30 bis 17:00 Fitness 1 (VA)	15:30 bis 17:00 1. Trainingseinheit (CM)	15:30 bis 17:00 Indoor (VA)	15:30 bis 17:00 4. Trainingseinheit (CM)						15:30 bis 17:00 Outdoor-Sport (VA)	15:30 bis 17:00 7. Trainingseinheit (CM)
16:00											
16:30											
17:00											
17:30											
18:00	ab 18:00 Abendessen		ab 18:00 Abendessen		ab 18:00 Abendessen		ab 18:00 Abendessen				
18:30											
19:00											
19:30	19:30 bis 20:30 Team Challenge 1a (Halle)		19:30 bis 20:30 Team Challenge 1b (Halle)		19:30 bis 20:30 Team Challenge 1c (Halle)		ab 19:30 Team Challenge 4 (Seminarraum)				
20:00											
20:30	20:30 bis 23:00 2. Trainingseinheit (Halle)		20:30 bis 22:30 Freies Spiel		20:30 bis 23:00 Team Challenge 3 (Halle)						
21:00											
21:30											
22:00											

Trainingsgruppen: CM = Carolina Marin
VA = Viktor Axelsen